

**FREIZEIT** REISE  
**direkt**

# Von Swinemünde bis Danzig

# Die polnische Ostseeküste

Kilometerlang ziehen sich die Strände hier und laden zu einem ausgiebigen Spaziergang ein

Gleich nebenan wartet das perfekte Reiseziel für Familien, Naturfreunde und Wellnessurlauber. Einfach losfahren, ankommen, durchatmen ...

◀ Unverkennbar ist das Rechtstädtische Rathaus in Danzig. Der Turm misst 80 Meter

Mit den Seewinden bewegt sich der Sand in Łeba mehrere Meter pro Jahr. Die Wanderdünen werden auch polnische Sahara genannt

Swinemünde ist eines der bekanntesten Ostseebäder in Polen

44 FREIZEIT direkt

Pierogi (gefüllte Teigtaschen) serviert mit einem Klecks Schmand



Wenn die salzige Brise über die Dünen zieht und der feine Sand unter den Füßen nachgibt, sind wir an der polnischen Ostseeküste angekommen. Auf rund 500 Kilometern zieht sich dieser

Küstenstreifen entlang der

Ostsee – mit weiten Stränden, dichten Küstenwäldern und einem Wechsel aus lebhaften Badeorten und stillen Naturabschnitten. Besonders für deutsche Urlauber hat sich die Region in den vergangenen Jahren zu einem gefragten Reiseziel entwickelt: gut erreichbar, vergleichsweise günstig und überraschend vielseitig. Ganz im Nordwesten liegt Świnoujście (Swinemünde), direkt an der Grenze zu Deutschland. Die Stadt verteilt sich auf mehrere Inseln, darunter Usedom und Wollin, und bildet gewissermaßen das Tor zur polnischen Ostsee. Bekannt ist Swinemünde für seinen besonders breiten, feinsandigen Strand – einer der breitesten an der gesamten Küste – sowie für die lange Promenade, die sich bis ins deutsche Seebad Ahlbeck fortsetzt. Wahrzeichen ist der 68 Meter hohe Leuchtturm, übrigens der höchste Polens, von dem aus sich die Küstenlandschaft weit überblicken lässt. Weiter östlich erwartet uns Międzyzdroje, bekannt als Misdroy. Die Seebrücke ragt weit in die Ostsee hinein, Cafés und kleine Stände säumen die Promenade. Typisch sind hier süße Gofry-Waffeln, die direkt am Strand serviert werden. Unweit davon erstreckt sich der Wollin-Nationalpark mit Steilküsten, dichten Wäldern und einer artenreichen Tierwelt. Mehr als 200

### Günstiger Urlaub am Meer – was wollen wir mehr?

Vogelarten sind hier heimisch, und auch Wisente lassen sich beobachten. Ein völlig anderes Landschaftsbild zeigt sich wiederum weiter östlich im Slowiński-Nationalpark bei Łeba: Wanderdünen, die sich wie eine bewegte Sandlandschaft auftürmen, erreichen Höhen von über 40 Metern und verändern stetig ihre Form. Doch der kulturelle Höhepunkt ist Gdańsk, das historische Danzig. Die Altstadt mit ihren reich verzierten Fassaden, Giebelhäusern und dem berühmten Krantor gehört zu den schönsten an der Ostsee. Teile der Altstadt gehören zum UNESCO-Welterbe. In den Restaurants treffen traditionelle Gerichte wie Pierogi oder Bigos auf maritime Küche mit frischem Fisch, oft begleitet von Dill, Butter... und einem klaren Blick aufs Wasser. Das schmeckt!

**FREIZEIT direkt 45**

Fotos: Shutterstock.com

◀ Zahlreiche Wassersport-Aktivitäten, wie Kitesurfen, sind sehr beliebt



Die frische Meeresbrise weht uns durchs Haar bei einer gemütlichen Tour auf dem Fahrrad – lieben wir!

